

## SERVICES

Mise à disposition d'internet,  
photocopies.

### Panier solidaire

En partenariat avec l'AMAP la cascade.

### Permanence assistante sociale

M<sup>me</sup> Marchal reçoit sur RDV.

• Jeudi de 9h à 12h.

Maison de la solidarité Couten :  
Tél. 03.29.86.55.66

### ACCUEIL INDIVIDUEL

#### Sur rendez-vous

S'informer sur ses droits, aide aux démarches  
administratives.



## ASSOCIATIONS PRÉSENTES

### AMAP LA CASCADE

(Association pour le maintien d'une Agriculture Paysanne).

• Mardi de 18h à 19h.

Contact : amap.lascascade@gmail.com

### ILCG

(Instance Locale de Coordination de Gérontologie).

• Ateliers mémoire, relaxation, sophrologie.

Contact : Tél. 03.29.92.04.10

## CONSEIL CITOYEN DU PONT ÉCLUSE



• 1<sup>er</sup> jeudi et 3<sup>e</sup> jeudi du mois de 16h à 18h.

Allée du Pré l'évêque, Tour 19,

appartement 22.

Contact : c.citoyen.pont.ecluse@gmail.com

Carte d'adhésion familiale de 10 € / an.

Participation financière selon  
les activités.

Espèces, chèques, CESU,  
chèques vacances,  
1000 talents.

**OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI  
9H À 12H / 14H À 18H**

## PROJET DE CONSTRUCTION DU NOUVEAU CENTRE SOCIAL !

*Votre avis nous intéresse, n'hésitez pas à participer  
aux prochaines réunions.*



Un promeneur du net est agréé dans votre  
centre social pour accompagner les jeunes  
sur les différents réseaux sociaux.



# ACTIVITÉS 2019 - 2020



## Centre social et culturel Anthouard Pré l'Évêque

Allée du Pré l'Évêque  
55100 VERDUN  
Tél. 03.29.86.64.16  
csc.anthouard@wanadoo.fr

[cscanthouard.centres-sociaux.fr](http://cscanthouard.centres-sociaux.fr)  
 Anthouard Pré l'Évêque  
 [webtvanthouard.wordpress.com](http://webtvanthouard.wordpress.com)

## ENFANCE

**Mercredis récréatifs** 6 à 11 ans  
Programme d'activités variées

• 8h30 à 17h00.  
(Possibilité <sup>1/2</sup> journée. Repas tiré du sac)



## JEUNESSE

**Espass' Ados** 12 à 17 ans

- Mercredi de 13h30 à 17h30
- Vendredi de 19h à 21h
- Samedi de 13h30 à 15h30
- Pendant les vacances scolaires.

## K-POP

• 8-11 ans : Samedi de 14h à 15h.



## Demos

(Création d'un orchestre philharmonique de 2019 à 2022, avec la CAGV)  
• 7 - 12 ans : Deux ateliers hebdomadaires.



## FAMILLES

Différentes animations proposées toute l'année.

### Vacances scolaires

Ateliers parents enfants avec animations à thème. Hors vacances scolaires : Atelier au sein du groupe scolaire Poincaré-Galland.

### Ponctuelles

Jeux, sorties...

### Vacances collectives

Une fois par an.



## ADULTES

### Atelier créatif

• Lundi de 14h à 16h30.



### Atelier culinaire

• Mardi de 9h30 à 12h  
et de 14h à 16h.



### Atelier informatique

• Jeudi de 10h à 11h30  
et de 14h à 15h30.

### Couture

• Vendredi de 14h à 16h30.



### Anglais

• Lundi de 10h à 11h et de 11h à 12h  
• Mardi de 10h30 à 11h30  
• Mercredi de 17h15 à 18h15 et  
de 18h15 à 19h15.  
(Groupes définis selon niveau)



### Gymnastique d'entretien

• Lundi de 10h à 11h.

### Danse en position assise

• Mardi de 10h à 11h.

### Relaxation

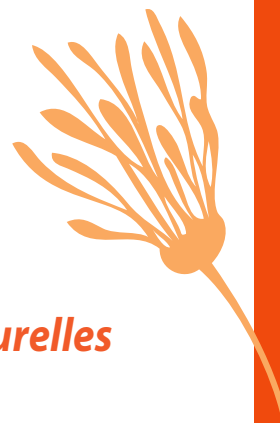
• Vendredi de 14h à 15h.  
(À partir de janvier 2020)

### Multisports

• Lundi de 19h à 20h30.

### Sorties pédestres et culturelles

• Avril à décembre.



## SENIORS

Différentes animations proposées toute l'année.

- **Vacances seniors**
- **Randonnées vélo électrique**
- **Projets ponctuels ...**

## INTERGÉNÉRATIONNEL

Différentes animations proposées toute l'année.

- **Sorties** • **Jeux** • **Repas ...**

## CULTURE & CITOYENNETÉ

### Collectif Mosaïque

Repas et spectacle, ateliers thématiques (voir programmation), lutte contre le racisme et les discriminations.

### WEB TV

Outil d'expression, débats citoyens.  
Vous avez la parole !

### Expositions thématiques

Hall d'entrée.



### Sorties culturelles

En lien avec Transversales et le Grenier Théâtre (selon programmation).

### Fêtes de quartier

Anim'Quartier, fête de Noël, repas, brocante et troc.

Participation aux animations de la cité (Semaine bleue, Atelier Santé-ville...).